



BSG Wissen
BETRIEBSSPORTGEMEINSCHAFT

BELEGUNGSPLAN BSG-MEHRZWECKRAUM

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
06:30						
06:45						
07:00						
07:15						
07:30						
07:45						
08:00	Massage		Rückenexpress	Massage	Massage	
08:15						
08:30						
08:45						
09:00						
09:15						
09:30						
09:45						
10:00						
10:15						
10:30						
10:45						
11:00						
11:15						
11:30						
11:45						
12:00		Rückenexpress	Pilates			
12:15						
12:30						
12:45		Yoga				
13:00	Rückenexpress			Pilates		
13:15						
13:30	Rückenexpress					
13:45						
14:00						
14:15						
14:30						
14:45						
15:00						
15:15						
15:30						
15:45						
16:00						
16:15						
16:30						
16:45						
17:00			Stepptanz			
17:15	Oriental Fitness					
17:30						
17:45						
18:00						
18:15						
18:30						
18:45						
19:00						
19:15						
19:30						
19:45						
20:00						