



BSG Wissen
BETRIEBSSPORTGEMEINSCHAFT

KURSPLAN

	Wann?	Was?	Wo?	Koordinator?
Montag	ab 17:15 Uhr	Oriental Fitness	BSG-Mehrzweckraum (Raum 011/UG/DAAD-HH)	Ute Funke (-436)
Montag	17:30 - 20:00 Uhr April/Mai bis September	Volleyball	Rheinaue, Bonn (hinter dem Minigolfplatz)	Hermann Jakobi (-8212)
Montag	17:30 - 20:00 Uhr September bis April/Mai	Volleyball	Sporthalle am <i>Ernst-Moritz-Arndt-Gymnasium</i> (Wegeler Str. 1, 53115 Bonn-Weststadt)	Hermann Jakobi (-8212)
Montag	abends	Fußball	Heimspiele in Bonn-Plittersdorf (Neckarstraße) Auswärtsspiele im Bonner Stadtgebiet	NilsTensi (-5050)
Dienstag	12:30-ca.13:15 Uhr	Nordic Walking	Treffpunkt: Kennedyallee 74	Regina Kleinschmidt (-270)
Dienstag	12:15-13:00Uhr und 13:15-14:00 Uhr	Yoga	BSG-Mehrzweckraum (Raum 011/UG/DAAD-HH)	Ljuba Konjuschenko (-8510)
Dienstag	ab 19 Uhr nach Absprache	Bouldern-Treff	<i>Boulders Habitat BONN</i> (Siemensstraße 20, 53121 Bonn-Dransdorf) oder <i>Boulders Habitat BEUEL</i> (Paulusstraße 22, 53227 Bonn-Beuel)	Pursche, Daniel (daniel.pursche@dfg.de)
Mittwoch	Mittagspause: 2 x im Minat nach Absprache	Laufen	Treffpunkt BSG-Umkleidekabinen (UG/DAAD-HH)	Hermann Jakobi (-8212)
Mittwoch	12:30-13:15 Uhr	Rückenexpress	BSG-Mehrzweckraum (Raum 011/UG/DAAD-HH)	Birgit Profittlich-Bauch (-641)
Donnerstag	12:15-13:00 Uhr	Pilates	BSG-Mehrzweckraum (Raum 011/UG/DAAD-HH)	Ljuba Konjuschenko (-8510)
jederzeit	06:30-20:00 Uhr (s. Nutzungsbedingungen)	Tischtennis	Outdoor-Tischtennisplatte Wiese DAAD-HH	Vorstand BSG
jederzeit	06:30-20:00 Uhr (s. Nutzungsbedingungen)	Fitness im hauseigenen Studio	BSG-Fitnessraum (Raum 009/UG/DAAD-HH)	Vorstand BSG